



**47 AÑOS
EN CORREOS**

**SINDICATO LIBRE
CORREOS Y TELECOMUNICACIONES**

N.º 70/ 5 de septiembre 2024

e-mail: diferente@sindicatolibre.com

web: <http://www.sindicatolibre.com>

CORREOS OFRECE EL CURSO ***ESTILO DE VIDA SALUDABLE***

Desde hoy y hasta el 12 de Septiembre, está disponible en el **Campus Virtual de CORREOS** el curso **“Aprende técnicas y herramientas para mantener un estilo de vida saludable”**, que te enseñará a conocer técnicas que **mejorarán el bienestar físico, mental y emocional**, así como hábitos saludables tanto para el ámbito personal como profesional. También mostrará las iniciativas llevadas como **Empresa Saludable**.

Este curso está dirigido a **todo el personal de CORREOS en activo al inicio** de la formación y durante la formación, se realizará **online**, desde un ordenador ajeno a **CORREOS** y fuera de la jornada laboral, durante los meses de Septiembre y Octubre que una vez finalizado y superado, **se añadirá a tu expediente formativo y podrás descargar el diploma** desde la plataforma de formación.

Puedes inscribirte rellenando la solicitud de inscripción a través del campus virtual **del 5 de Septiembre hasta el 12 Septiembre ambos inclusive**.

<https://formacion.correos.es>

En caso de incidencia técnica durante la solicitud de inscripción y/o la realización de la formación, deberás dirigirte a:

centro.atencionestudiante@telefonica.com

Para más información ponemos a tu disposición los medios y locales del **SINDICATO LIBRE**.



www.facebook.com/SindicatoLibrecorreos



[@sindicatolibrecorreos](https://www.instagram.com/sindicatolibrecorreos)